

Semana Santa

Domingo de Ramos

El pueblo de Jerusalén le dio la bienvenida a Jesús como Rey y Mesías.



Pon la palma bendita que recibas hoy en la Misa en un lugar de honor de tu casa.

Lunes

Cuando llegaron a la cima de la colina, los soldados arrancaron bruscamente las ropas de Jesús.

Dale las gracias a Jesús por tu ropa y guárdala ordenadamente cuando te vayas a dormir. 35

Martes

Clavaron las manos y los pies de Jesús en la cruz.

Mira tus manos e imagina uñas en ellas. Dale gracias a Jesús por todo lo que sufrió. 36

Miércoles

Los soldados levantaron la cruz para que Jesús quedara colgado de los clavos.

Arrodíllate frente a un crucifijo y reza el Padrenuestro. 37

Jueves Santo

Jesús dijo a sus discípulos en la Última Cena: "Amaos unos a otros como yo os he amado".

Piensa en alguien que te lastimó u ofendió. Perdona a esa persona. 38

Buen Viernes

Jesús murió en la cruz.

Mira un crucifijo durante dos minutos y piensa en cuánto te ama Jesús. 39



Sábado Santo

Día de Nuestra Señora

Siéntate y piensa en cómo se sintió María después de la muerte de Jesús. 40



The Kids' Bulletin

¡en español!

Calendario de Cuaresma para Niños



Calendario de Cuaresma para Niños

Este calendario incluye una actividad breve para cada día de Cuaresma: un pequeño acto de penitencia, oración u otra forma de crecer en la virtud.

Además de lo que ves en el calendario, también es buena idea hacer una o dos cosas durante toda la Cuaresma. A algunas personas les gusta dejar el chocolate u otros dulces, o las papas fritas, por ejemplo. También es bueno rezar una oración extra cada día.

Como verán, sin embargo, los domingos de Cuaresma no cuentan. ¡Hay cuarenta días sin domingos! Cada domingo es como una mini Pascua, lo que significa que si renuncian a algo bueno durante la Cuaresma, aún pueden disfrutarlo los domingos.

Miércoles de Ceniza <i>Da algo de dinero a los pobres o comparte tus juguetes.</i> <i>Ora para que Dios te ayude a vivir una buena Cuaresma</i> <i>Renuncia a algo que te guste comer.</i> 1	Jueves <i>En la Última Cena Jesús les dijo a sus discípulos que los amaba.</i> <i>Ayuda con los platos sin que te lo pidan por amor a Dios y a tu familia.</i> 2
Viernes <i>Jesús ofreció Su Cuerpo y Sangre como sacrificio en pago por nuestros pecados.</i> <i>Renuncia a un poco de comida extra como sacrificio a Jesús.</i> 3	Sábado <i>Reza a Nuestra Señora: Dios te salve, María, llena de gracia, el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros los pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.</i> 4



quinta semana

Domingo

Jesús levantó a su amigo Lázaro de la muerte.

Oración por las almas del purgatorio:

Dales, Señor, el descanso eterno. Y brille para ellos la luz perpetua. Descansen en paz. Amén.



Lunes

Jesús tomó voluntariamente la cruz.

¡Pídele a mamá o papá un trabajo difícil y hazlo!



29

Martes

Jesús cayó tres veces mientras cargaba su cruz.

Ora por alguien que está enfermo. Visítalo si puedes.



30

Miércoles

Simón de Cirene fue obligado a ayudar a llevar la cruz porque Jesús estaba demasiado débil.

Ayuda a uno de tus padres o hermanos con su trabajo hoy. 31

Jueves

La multitud observaba a Jesús cargando su cruz.

Habla con un amigo, hermano o hermana sobre Jesús cargando la cruz. 32

Viernes

Las mujeres de Jerusalén lloraron a Jesús, quien las consoló.



Oren por las madres que esperan bebés.

33

Sábado

Jesús se encontró con su madre camino al Calvario.

Busca un dibujo de Nuestra Señora de los Dolores y míralo o dibuja uno. 34

cuarta semana

Domingo

Los escribas y fariseos estaban enojados con Jesús porque curó a un ciego en sábado.

Tómate un tiempo para leer un libro sobre Dios o un santo.



Lunes

Los soldados hicieron una corona de espinas afiladas y se la pusieron a Jesús.



¿Alguna vez has pensado mal de los demás? ¡Imagina tener una corona de espinas como castigo!

23

Martes

Los soldados se burlaron de Jesús, diciendo: «¡Salve, rey de los judíos!»

Mira un crucifijo y dile a Jesús que Él es tu rey.

24

Miércoles

Jesús fue golpeado con varas y escupido.



Di algo amable sobre una persona de la que se burlan.

25

Jueves

Pilato presentó a Jesús ante el pueblo y dijo: «¡Mirad al hombre!»



Busca una imagen de Jesús coronado de espinas y mírala durante un minuto o bien dibuja una.

26

Viernes

Ellos gritaron, "¡Crucifícalo!"
Decir un acto de contrición:
Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero Creador, Padre y Redentor mío; por ser Tú quien eres Bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberte ofendido. Ayudado de tu divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén

27

Sábado

Reza a Nuestra Señora:

¡Oh Señora mía, oh Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a ti y, en prueba de mi filial afecto, te consagro en este día mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo tuyo, ¡oh Madre de bondad!, guárdame y defiéndeme como cosa y posesión tuya. Amén.

28

primera semana

Domingo

Jesús fue tentado por el diablo pero resistió.

Escribe algo que a menudo sientes la tentación de hacer y reza a tu ángel de la guarda para que te resistas a ello.

Lunes

Después de la última cena, Jesús fue al Huerto de Getsemaní para orar.



Después de la cena, tómate un tiempo para agradecer a Dios.

5

Martes

Jesús tomó consigo a sus amigos Pedro, Santiago y Juan.



Di una oración con tu hermano, hermana o amigo.

6

Miércoles

Jesús sabía lo que tendría que sufrir.

Mira un crucifijo y dile a Jesús que aceptas cualquier sufrimiento que Él te envíe.

7

Jueves

Jesús aceptó la voluntad de su Padre, diciendo: "Hágase tu voluntad".

Pregúntale a mamá o papá qué quieren que hagas y hazlo sin quejarte.

8

Viernes

Judas, uno de los apóstoles, traicionó a Jesús con un beso.



Dale un abrazo a mamá o papá y demuéstroles que los amas con tus acciones.

9

Sábado

Reza a Nuestra Señora:

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia; vida, dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva, a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas.

10

segunda semana

Domingo

Jesús se transfiguró en gloria delante de Pedro, Santiago y Juan.

Las cosas buenas de esta vida no duran para siempre. Agradece a Dios por lo bueno que tienes ahora.

Lunes

Jesús se sometió a su arresto a pesar de ser inocente.

Oremos por las personas que están en la cárcel, tanto los culpables como los inocentes.

11

Martes

La multitud golpeó a Jesús y le escupió.

Si tienes dinero, da algo a los pobres. Si no, reza por ellos.



12

Miércoles

Pedro negó conocer a Jesús tres veces antes de que el gallo cantara.

Oración:

¡Dios mío, yo creo, adoro, espero y te amo! ¡Te pido perdón por los que no creen, no adoran, no esperan, no te aman!

13

Jueves

Jesús pasó la noche en prisión después de ser arrestado.

Reza un Padrenuestro justo antes de irte a dormir.

14

Viernes

A primera hora de la mañana del viernes fue llevado a juicio.

Al despertar ora:

Todo lo que hoy te ofrezco, ¡oh Señor!



15

Sábado

Reza a Nuestra Señora:

Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos y, después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

16

tercera semana

Domingo

Jesús le dijo a la mujer del pozo que nos daría agua viva.

Cuando estés en Misa agradece a Jesús por entregarse a nosotros como comida y bebida.



Lunes

Pilato condenó a Jesús a ser azotado en la columna.

Oración:

¡Oh Jesús mío, perdónanos, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas y socorre principalmente a las más necesitadas!

17

Martes

Los soldados le quitaron la ropa a Jesús y lo ataron a un pilar.

Siéntate en una silla dura durante un minuto y piensa en Jesús siendo azotado.

18

Miércoles

Los soldados azotaron a Jesús muchas veces.

Arrodíllate y di un 'Gloria'.



19

Jueves

Jesús sangró tanto que se debilitó.

Bebe agua en lugar de jugo o gaseosa hoy.



20

Viernes

Los soldados le devolvieron la ropa a Jesús de manera brusca.

Sé amable con tus amigos o hermanos y hermanas, especialmente si están tristes.

21

Sábado

Reza a Nuestra Señora:

El Ángel del Señor anunció a María. Y concibió del Espíritu Santo. Ave María. He aquí la esclava del Señor. Hágase en mí según tu palabra. Ave María. El Verbo se hizo carne. Y habitó entre nosotros. Ave María.

22