

# *Vous êtes le sel et la lumière !*



Jésus dit que nous sommes le sel de la terre. As-tu déjà goûté un plat qui n'était pas assez salé ? Il peut avoir un goût assez fade. Cependant, remarques-tu la différence lorsqu'un plat est bien salé ? D'habitude, on n'y pense même pas. Le sel est caché dans la nourriture et lui donne du goût. Jésus veut que nous soyons comme le « sel » dans le monde, avec la bonté et la vérité qu'il nous donne.

Jésus dit aussi que nous sommes la lumière du monde. Peux-tu imaginer un monde complètement sombre : sans soleil ni lumière ? Ce serait vraiment effrayant. Tu ne saurais jamais ce qui se passe ni où tu vas. C'est ainsi que le monde peut paraître pour les personnes qui n'ont pas la lumière de la vérité de Dieu. Notre rôle est d'apporter la vérité au monde afin que tous puissent voir que Dieu les aime.

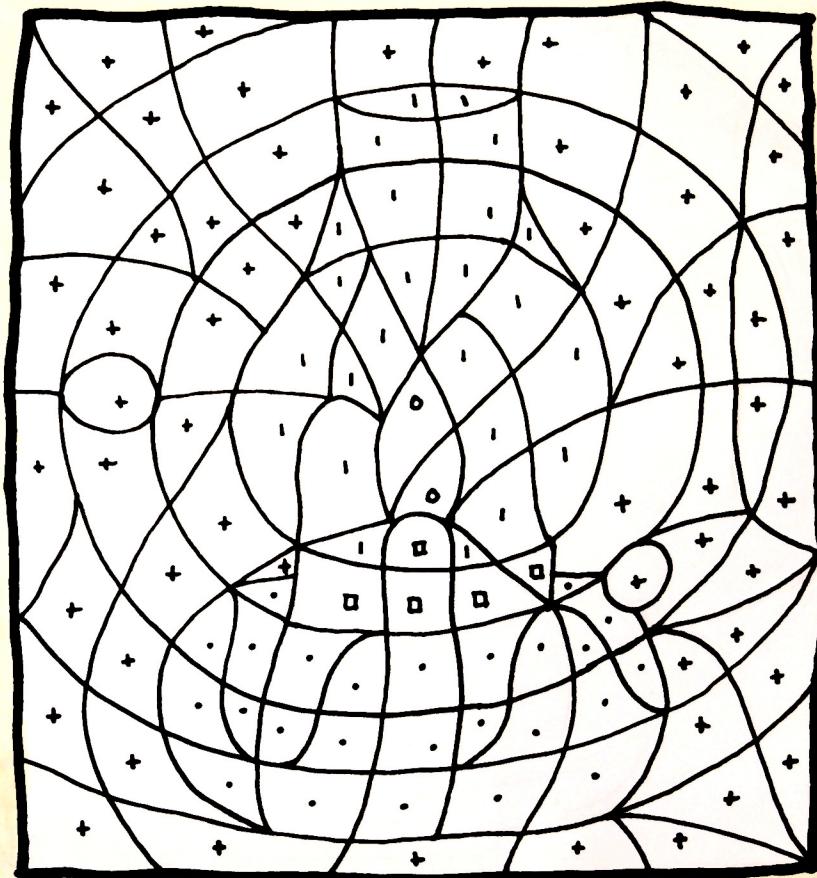
Nous devons porter la lumière de Dieu partout où nous allons. Par contre, nous devons être doux avec les personnes qui ne comprennent pas la vérité. Sinon, ce serait comme braquer une lumière dans les yeux de quelqu'un, et il ne pourrait rien voir. Nous devons commencer comme des petites bougies, éclairant le chemin que les gens peuvent suivre pour aller vers Dieu.



Horizontale : 3, gloire, 5, lampe, 7, cachee, 8, disciples, 13, menu, 14, sur, 15, hommes  
Verticale : 1, plus, 2, brillé, 4, allume, 6, élève, 9, sauver, 10, lampe, 11, sel, 12, bien, 14, sous  
Réponses du mots-croisés :

# LE BULLETIN DES ENFANTS

Cinquième dimanche du temps ordinaire  
le 8 février 2026



*Mt 5, 13-16*

Comment Jésus aimerait-il que nous soyons ?  
Colorie les espaces en utilisant le code pour le découvrir !

+

Bleu

□

Brun

!

Blanc

○

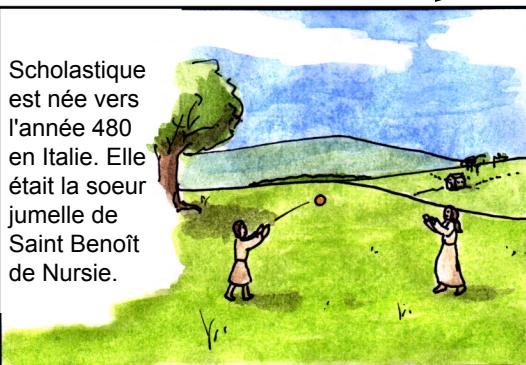
Orange

●

Rouge

# Sainte Scholastique

## 10 février



Scholastique est née vers l'année 480 en Italie. Elle était la soeur jumelle de Saint Benoît de Nursie.



Benoît et Scholastique aimaient Dieu et s'étaient dédiés à Lui dès un très jeune âge.



Lorsque Benoît a fondé un monastère, Scholastique a ouvert un couvent.



Nous pouvons nous rencontrer ici une fois par année pour parler de Dieu.



Puis, un jour... Ce sera la dernière fois que tu verras Benoît.



Benoît refusa de rester plus longtemps lorsque Scholastique le lui demanda. Elle pria et une grosse tempête surgit!



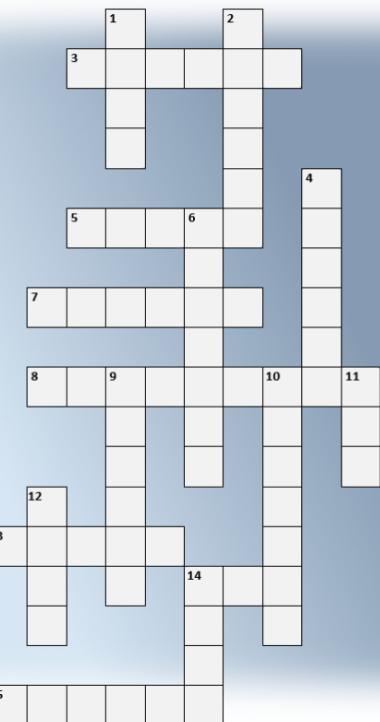
Trois jours plus tard, lorsque Benoît fut de retour dans son monastère, il reçut une vision d'une colombe montant au Paradis lorsque Scholastique mourut.

Sainte Scholastique et son frère saint Benoît sont des exemples formidables pour nous, de frères et soeurs qui peuvent s'entraider à devenir saints. Pries-tu parfois avec tes frères, tes soeurs ou tes ami(e)s ? Vous pouvez vous entraider à devenir des saints !

## Sel et Lumière Mots-croisés



Utilise les mots ci-dessous pour remplir les espaces vides. Ensuite, tu pourras les insérer dans le mots-croisés. V = vertical H = horizontal



En ce temps-là, Jésus disait à ses \_\_\_\_\_ 8H : « Vous êtes le \_\_\_\_\_ 11V de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la \_\_\_\_\_ 9V ? Il ne vaut \_\_\_\_\_ 1V rien : on le jette dehors et il est \_\_\_\_\_ 6V par les gens.

Vous êtes la \_\_\_\_\_ 10V du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être \_\_\_\_\_ 7H.

Et l'on n' \_\_\_\_\_ 4V pas une \_\_\_\_\_ 5H pour la mettre \_\_\_\_\_ 14V le bosome ; on la met \_\_\_\_\_ 14H le lampadaire, et elle \_\_\_\_\_ 2V pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les \_\_\_\_\_ 15H : alors, voyant ce que vous faites de \_\_\_\_\_ 12V, ils rendront \_\_\_\_\_ 3H à votre Père qui est aux \_\_\_\_\_ 13H. »

ALLUME  
BIEN  
BRILLE  
CACHÉE

CIEUX  
DISCIPLES  
GLOIRE  
HOMMES

LAMPE  
LUMIÈRE  
PIÉTINÉ  
PLUS

SAVEUR  
SEL  
SOUS  
SUR