



Vous êtes le sel et la lumière!

Jésus dit que nous sommes le sel de la terre. As-tu déjà goûté un plat qui n'était pas assez salé ? Il peut avoir un goût assez fade. Cependant, remarques-tu la différence lorsqu'un plat est bien salé ? D'habitude, on n'y pense même pas. Le sel est caché dans la nourriture et lui donne du goût. Jésus veut que nous soyons comme le « sel » dans le monde, avec la bonté et la vérité qu'Il nous donne.

Jésus dit aussi que nous sommes la lumière du monde. Peux-tu imaginer un monde complètement sombre : sans soleil ni lumière ? Ce serait vraiment effrayant. Tu ne saurais jamais ce qui se passe ni où tu vas. C'est ainsi que le monde peut paraître pour les personnes qui n'ont pas la lumière de la vérité de Dieu. Notre rôle est d'apporter la vérité au monde afin que tous puissent voir que Dieu les aime.

Nous devons porter la lumière de Dieu partout où nous allons. Par contre, nous devons être doux avec les personnes qui ne comprennent pas la vérité. Sinon, ce serait comme braquer une lumière dans les yeux de quelqu'un, et il ne pourrait rien voir. Nous devons commencer comme des petites bougies, éclairant le chemin que les gens peuvent suivre pour aller vers Dieu.

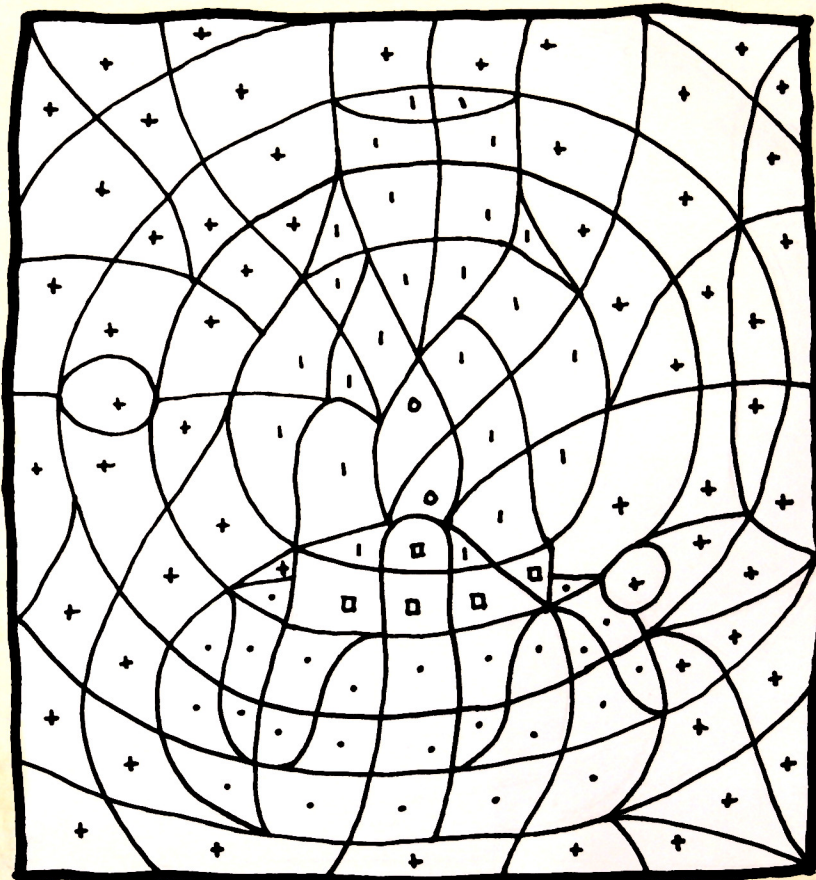


Réponses du mots-croisés :
Vertical : 1. plus, 2. brille, 4. allume, 6. plénitude, 9. sauveur, 10. lumière, 11. sel, 12. bien, 14. sous
Horizontal : 3. gloire, 5. lampe, 7. cachée, 8. disciples, 13. cieux, 14. sur, 15. hommes

www.thekidsbulletin.com

LE BULLETIN DES ENFANTS

Cinquième dimanche du temps ordinaire
le 8 février 2026



Mt 5, 13-16

Comment Jésus aimerait-il que nous soyons ?
Colorie les espaces en utilisant le code pour le découvrir !

✚ Bleu

◻ Brun

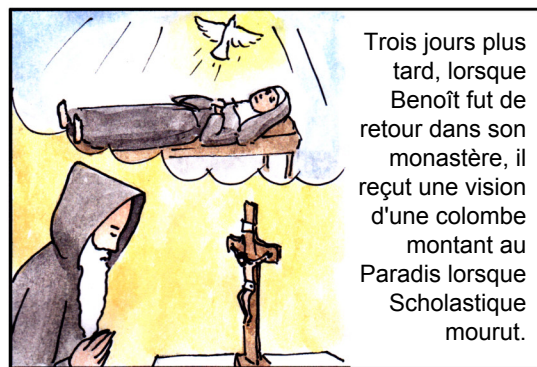
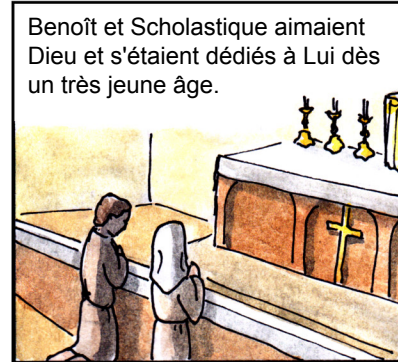
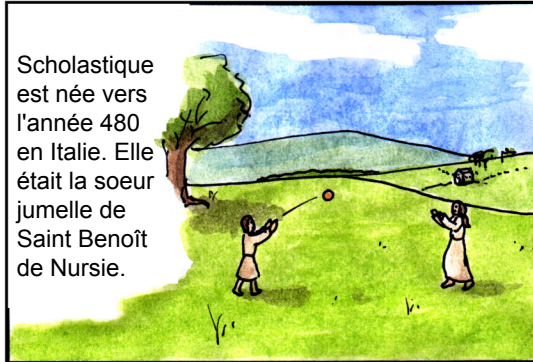
| Blanc

◉ Orange

● Rouge

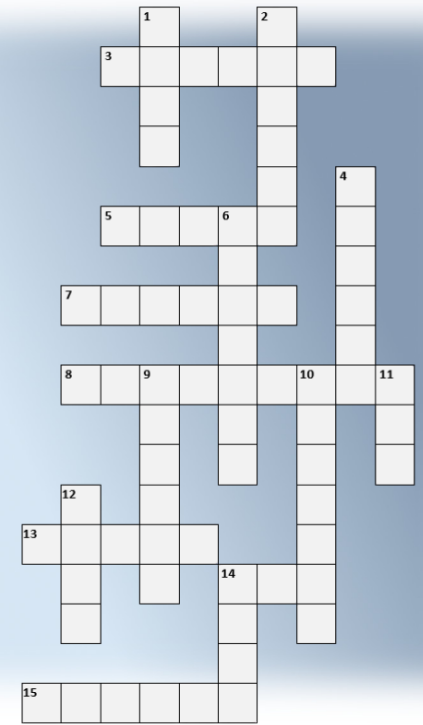
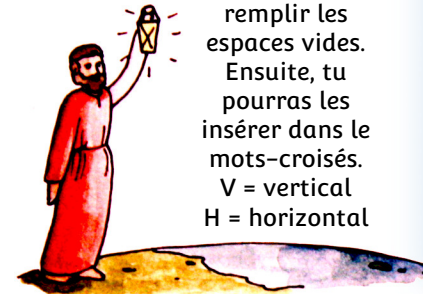
Sainte Scholastique

10 février



Sainte Scholastique et son frère saint Benoît sont des exemples formidables pour nous, de frères et soeurs qui peuvent s'entraider à devenir saints. Pries-tu parfois avec tes frères, tes soeurs ou tes ami(e)s ? Vous pouvez vous entraider à devenir des saints !

Sel et Lumière Mots-croisés



En ce temps-là, Jésus disait à ses _____ 8H : « Vous êtes le _____ 11V de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la _____ 9V ? Il ne vaut _____ 1V rien : on le jette dehors et il est _____ 6V par les gens.

Vous êtes la _____ 10V du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être _____ 7H.

Et l'on n' _____ 4V pas une _____ 5H pour la mettre _____ 14V le boisseau ; on la met _____ 14H le lampadaire, et elle _____ 2V pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les _____ 15H : alors, voyant ce que vous faites de _____ 12V, ils rendront _____ 3H à votre Père qui est aux _____ 13H. »

ALLUME
BIEN
BRILLE
CACHÉE

CIEUX
DISCIPLES
GLOIRE
HOMMES

LAMPE
LUMIÈRE
PIÉTINÉ
PLUS

SAVEUR
SEL
SOUS
SUR