

Que se passe-t-il durant le Carême?

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus se retire au désert pendant quarante jours pour jeûner et prier. De même, durant les quarante jours du Carême, l'Église nous invite à pratiquer le jeûne, l'aumône et la prière.

Pendant le Carême, nous ne mangeons pas de viande le vendredi. Beaucoup de personnes choisissent également de se priver de certaines choses comme : les bonbons ou les desserts pendant tout le Carême. Lorsque nous nous privons d'un aliment que nous aimons, cela nous rappelle que la nourriture n'est pas la seule chose dont nous avons besoin — nous avons aussi besoin de Dieu!



Faire l'aumône signifie donner de l'argent ou des biens aux pauvres ou à l'Église. Dieu permet qu'il y ait des personnes qui aient besoin de notre soutien afin que, en les aidant, nous devenions meilleurs!

La troisième chose que nous devons faire pendant le Carême, c'est prier. Tu peux, par exemple, ajouter chaque jour une prière — un « Notre Père » ou un « Je vous salue Marie » au réveil ou avant de te coucher. Une autre bonne idée est de lire un passage de la Bible, car lorsque nous la lisons, nous laissons Dieu nous parler.

Quelles petites choses pourrais-tu faire pendant le Carême? Essaie de faire des gestes simples qui t'aideront à penser un peu plus à Dieu chaque jour.



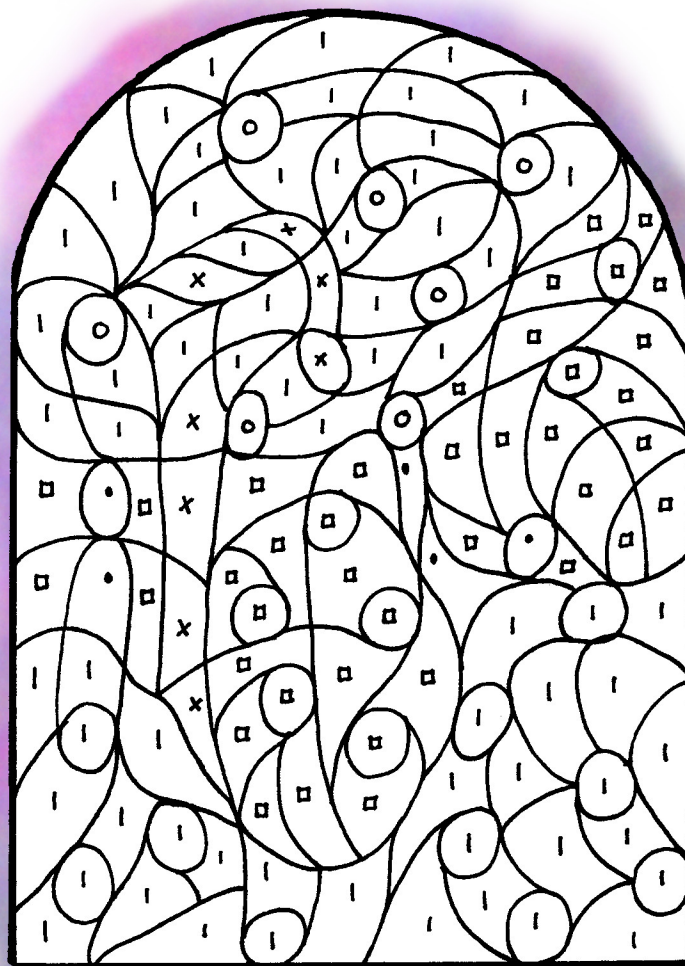
Réponse du jeu d'images :
Haut : 4, 6
Milieu : 5, 1
Bas : 2, 3

www.thekidsbulletin.com

LE BULLETIN DES ENFANTS

Premier dimanche du Carême
le 22 février 2026

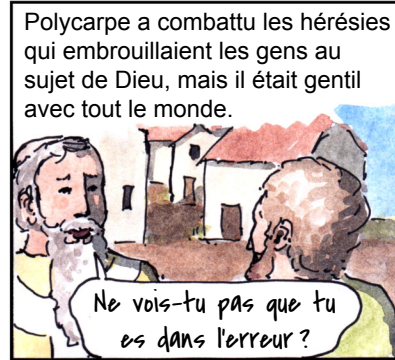
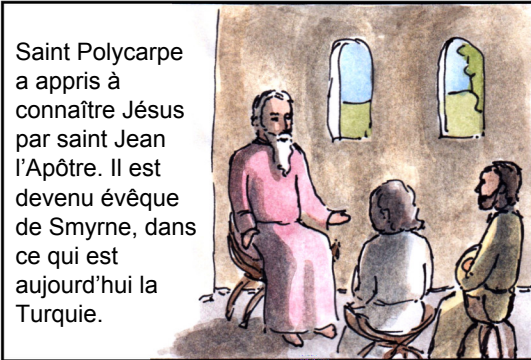
La première lecture d'aujourd'hui nous parle du péché. Sers-toi du code ci-dessous pour colorier les espaces et découvrir l'histoire racontée!



■ Bleu i Vert x Brun
○ Rouge • Couleur de peau

Saint Polycarpe

23 février



Saint Polycarpe est resté fidèle à sa foi même à un âge très avancé. Il n'a jamais renoncé à Jésus, même face à la torture. La plupart d'entre nous n'auront pas à choisir entre garder notre foi et être mis à mort, mais nous devons quand même être courageux pour rester fidèles à Jésus dans le monde.

Remets l'histoire en ordre !

Qu'est-il arrivé après que Jésus eut prié et jeûné pendant quarante jours dans le désert ? Essaie de remettre ces images dans le bon ordre. Écris 1 sur la première, 2 sur la deuxième, et ainsi de suite.

