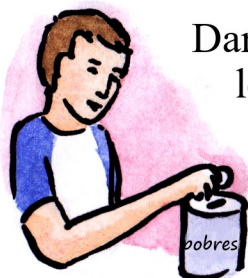


# ¿Qué sucede en Cuaresma?

En el Evangelio de hoy, Jesús sale al desierto a ayunar y orar durante cuarenta días. En los cuarenta días de Cuaresma, la Iglesia nos pide que ayunemos, demos limosna y oremos.



En Cuaresma no comemos carne los viernes. Mucha gente renuncia a cosas como dulces o postres durante toda la Cuaresma. Cuando renunciamos a la comida que nos gusta, nos recuerda que la comida no es lo único que necesitamos, ¡también necesitamos a Dios!



Dar limosna significa dar dinero o cosas a los pobres o a la Iglesia. Dios permite que haya personas que necesiten nuestra ayuda para que podamos ser mejores al ayudarlas.

La tercera cosa que debemos hacer en Cuaresma es orar. Podrías rezar una oración extra cada día, tal vez un Padrenuestro o un Avemaría al despertar o antes de acostarte. Otra buena idea es leer un poco de la Biblia, porque al leerla, dejamos que Dios nos hable.

¿Qué pequeñas cosas podrías hacer durante la Cuaresma? Intenta hacer cosas que te ayuden a pensar un poco más en Dios cada día.



Respuestas del crucigrama del interior:  
Arriba: 4, 6. Centro: 5, 1. Abajo: 2, 3.

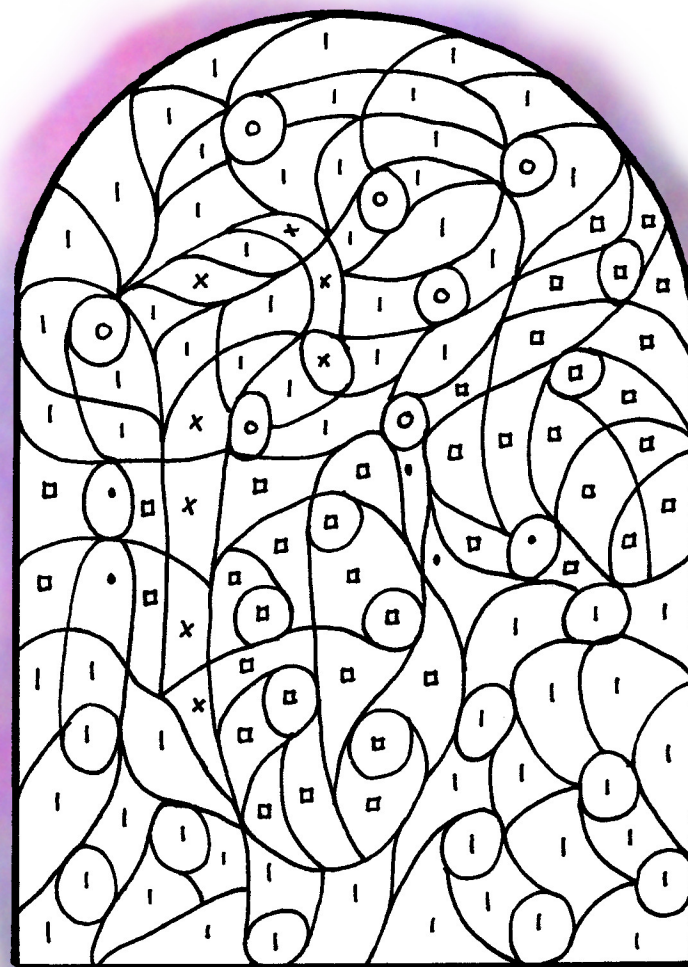
[www.thekidsbulletin.com](http://www.thekidsbulletin.com)

# The Kids' Bulletin

¡en español!

**1er Domingo de Cuaresma**  
**22 de febrero del 2026**

*La primera lectura de hoy nos habla del pecado.  
Usa el código de abajo para colorear  
los espacios y descubrir cuál fue la historia.*



■ azul  
○ rojo

! verde  
• color piel

x café



# San Policarpo

## 23 de febrero

San Policarpo aprendió sobre Jesús de San Juan, el apóstol. Se convirtió en obispo de Esmirna, lo que ahora es Turquía.



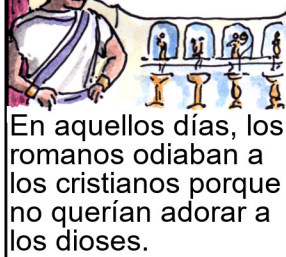
Policarpo luchó contra las herejías que confundían a la gente acerca de Dios, pero era amable con todos.



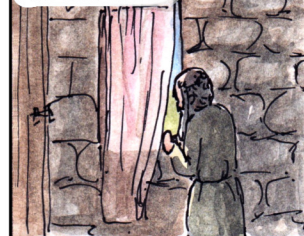
Policarpo celebró la Pascua en un día diferente al del Papa, pero no discutieron al respecto.



¿Quiénes se creen que son estos cristianos?



Cuando vinieron por Policarpo, se escondió en una granja, pero lo encontraron.



Al principio sentían lástima por él porque era muy viejo. Intentaron convencerlo de que abandonara su fe.



Él no quiso rechazar la fe. Así que intentaron quemarlo, pero el fuego solo lo rodeó y no le hizo daño. Finalmente, lo apuñalaron.

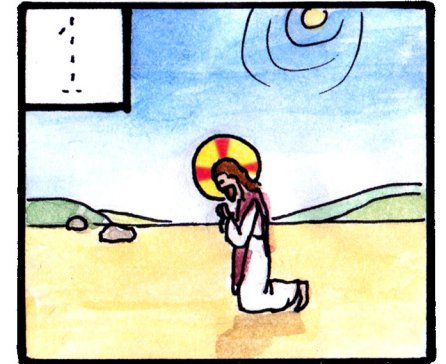
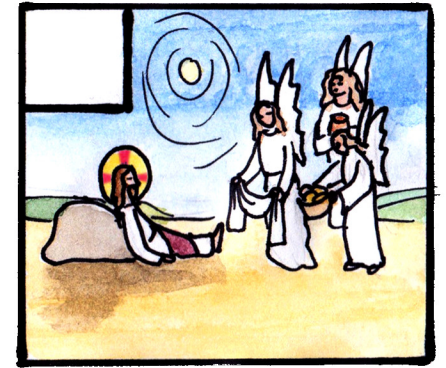
San Policarpo se aferró a su fe incluso siendo muy anciano. Ni siquiera abandonó a Jesús cuando se enfrentó a la tortura. La mayoría de nosotros no tendremos que elegir entre mantener nuestra fe y morir, pero aun así tendremos que ser valientes para permanecer fieles a Jesús en el mundo.

# ¡Ordena la historia!

¿Qué sucedió cuando Jesús oró y ayunó durante cuarenta días en el desierto?

A ver si puedes ordenar estas imágenes.

Escribe 1 en la primera, 2 en la segunda, y así sucesivamente.



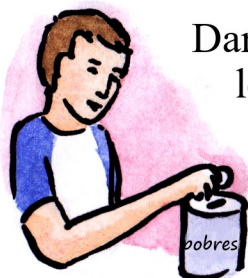


# ¿Qué sucede en Cuaresma?

En el Evangelio de hoy, Jesús sale al desierto a ayunar y orar durante cuarenta días. En los cuarenta días de Cuaresma, la Iglesia nos pide que ayunemos, demos limosna y oremos.



En Cuaresma no comemos carne los viernes. Mucha gente renuncia a cosas como dulces o postres durante toda la Cuaresma. Cuando renunciamos a la comida que nos gusta, nos recuerda que la comida no es lo único que necesitamos, ¡también necesitamos a Dios!



Dar limosna significa dar dinero o cosas a los pobres o a la Iglesia. Dios permite que haya personas que necesiten nuestra ayuda para que podamos ser mejores al ayudarlas.

La tercera cosa que debemos hacer en Cuaresma es orar. Podrías rezar una oración extra cada día, tal vez un Padrenuestro o un Avemaría al despertar o antes de acostarte. Otra buena idea es leer un poco de la Biblia, porque al leerla, dejamos que Dios nos hable.

¿Qué pequeñas cosas podrías hacer durante la Cuaresma? Intenta hacer cosas que te ayuden a pensar un poco más en Dios cada día.



Respuestas del crucigrama del interior:  
Arriba: 4, 6. Centro: 5, 1. Abajo: 2, 3.

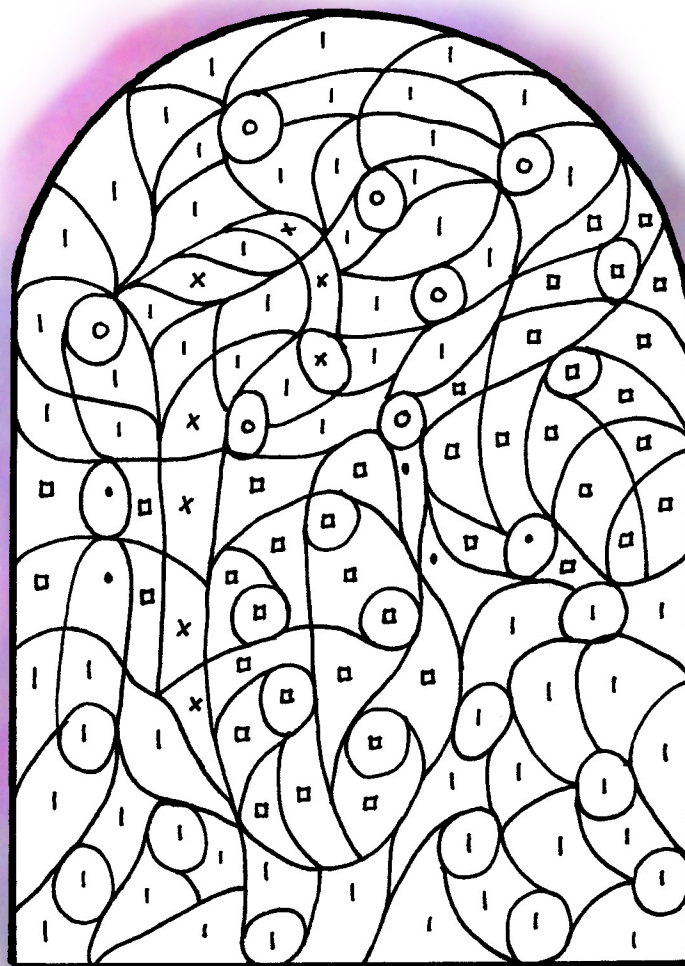
[www.thekidsbulletin.com](http://www.thekidsbulletin.com)

# The Kids' Bulletin

¡en español!

**1er Domingo de Cuaresma**  
**22 de febrero del 2026**

*La primera lectura de hoy nos habla del pecado.  
Usa el código de abajo para colorear  
los espacios y descubrir cuál fue la historia.*



■ azul  
○ rojo

! verde  
• color piel

x café